FITNESS TEST FORMAT (SCHOOL)

Physical Fitness Test Record (Table Format)

No	Student Name	Class	Roll No	Speed (50 m)	Endurance (600/800 m)	Strength (Push-ups / Sit-ups)	Power (SBJ)	Flexibility (Sit & Reach)	Agility (4×10 m)	Balance	Overall Grade
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											

Teacher Details

School Name :- MSATHEESHSIR.COM

Class /Section :- ----------

Date :- ----------

PE Teacher Signature :- ----------

School Seal :- ----------

MSATHEESHSIR.COM

உங்களது பாடசாலை விபரங்கள்/உங்களது விபரங்களுடன் PDF ஐ பெற்றுக்கொள்ள WhatsApp :- 0725147384

MSATHEESHSIR.COM

உங்களது பாடசாலை விபரங்கள்/உங்களது விபரங்களுடன் PDF ஐ பெற்றுக்கொள்ள WhatsApp :- 0725147384